



Horaire

À compter du 8 septembre

Lundi

18 :15 à 18 :45	Enfants débutant: ceintures blanche à jaune
18:45 à 19:30	Évolution: Ceinture jaune à orange/verte
19 :30 à 20 :15	Enfants Club ceinture noire : Ceinture verte et +
19 :30 à 20 :15	Club des maîtres

Mercredi

18 :15 à 18 :45	Enfants débutant: ceintures blanche à jaune
18:45 à 19:30	Évolution: Ceinture jaune à orange/verte
19 :30 à 20 :15	Enfants Club ceinture noire : Ceinture verte et +
19 :30 à 20 :15	Club des maîtres

Samedi

9:00 à 9:30	Ninjas (3-4 ans)
9 :30 à 10:00	Enfants débutant: ceintures blanche à jaune
10:00 à 10:45	Enfants évolution: ceinture jaune/orange à orange/verte
10 :45 à 11 :30	Enfants Club ceinture noire: ceinture verte à brune
11 :30 à 12 :15	Club des maîtres

Dimanche (début le 13 septembre)

9:00 à 9:30	Ninjas (3-4 ans)
9 :30 à 10:00	Enfants débutant: ceintures blanche à jaune
10:00 à 10:45	Enfants évolution : ceinture jaune/orange à orange/verte
10 :45 à 11 :30	Enfants Club ceinture noire: ceinture verte et +
10 :45 à 11 :30	Club des maîtres

514-262-5947

www.karatepierrefonds.com karatesportif@sympatico.ca

