



info@KarateSportifLongueuil.com
KarateSportifLongueuil.com
KarateSportif.com

1177 Rue Sainte Hélène
 Longueuil, J4K 3W6

	MARDI	MERCREDI	JEUDI		
				9:00 AM	NINJA
				9:30 AM	APPRENTI
6:00 PM	APPRENTI	NINJA	APPRENTI	10:00 AM	EVOLUTION
6:30 PM	NINJA	APPRENTI	NINJA	10:45 AM	CLUB CEINTURE NOIRE
7:00 PM	ÉVOLUTION		EVOLUTION	11:30 AM	COMBAT
7:45 PM	ADOS/ADULTE		ADOS/ADULTE		