



Horaire des cours 2018-2019

Lundi

18:15 à 18:45	Enfants débutant: Ceinture blanche à Jaune
18:45 à 19:30	Enfants évolution: Ceinture jaune/orange à orange/verte
19 :30 à 20 :15	Enfants Club ceinture noire / combat : Ceinture verte et + (kata – combat)
20 :15 à 21 :00	Club des maîtres

Mercredi

18:15 à 19:00	Enfants débutant + évolution: Ceinture blanche à orange/verte
19:00 à 19:45	Enfants Club ceinture noire/des maîtres: Ceinture verte et + (kata – arme)
19 :45 à 20:30	Ados/adultes toutes ceintures
20:30 à 20 :45	Ados/adultes club ceinture noire

Samedi

9:00 à 9:30	Ninjas (3-4 ans)
9 :30 à 10:00	Enfants débutant: ceintures blanche à jaune
10:00 à 10:45	Enfants évolution: ceinture jaune/orange à orange/verte
10 :45 à 11 :30	Enfants Club ceinture noire: ceinture verte et +
11 :30 à 12 :15	Club des maîtres : ceinture noire seulement
12 :15 à 13 :00	Ados/adultes et parent/enfant
13 :00 à 13 :15	Ados/adultes club ceinture noire

Dimanche

9:00 à 9:30	Ninjas (3-4 ans)
9 :30 à 10:00	Enfants débutant: ceintures blanche à jaune
10:00 à 10:45	Enfants évolution: ceinture jaune/orange à orange/verte
10 :45 à 11 :30	Enfants Club ceinture noire: ceinture verte et +

514-262-5947

www.karatepierrefonds.com karatesportif@sympatico.ca