

KARATÉ SPORTIF KIRKLAND

VALIDE DÈS LE 15 FÉVRIER 2020

514-546-1575



Fêtes d'enfants et cours privés disponibles!
Renseignez-vous à l'accueil

LUNDI

18:00 - 18:30	Ninja	3-5 ans
18:30 - 19:15	Évolution	J/O, Orange et O/V (12 ans et -)
19:15 - 20:00	Club Ceinture Noire	Verte, Bleue, Brune et Noire (12 ans et -)
20:00 - 20:45	KickBoxing Sportif	Kickboxing: toutes ceintures (13 ans et +)

MARDI

18:00 - 18:30	Ninja	3-5 ans
18:30 - 19:00	Apprenti	Blanche, B/J et Jaune (12 ans et -)
19:00 - 19:45	Club des Maitres	Ceinture Noire
19:45 - 20:30	Ados-Adultes	Toutes ceintures (13 ans et +)

MERCREDI

18:00 - 18:30	Apprenti	Blanche, B/J et Jaune (12 ans et -)
18:30 - 19:15	Évolution	J/O, Orange et O/V (12 ans et -)
19:15 - 20:00	Club Ceinture Noire	Verte, Bleue, Brune et Noire (12 ans et -)
20:00 - 20:45	KickBoxing Sportif	Kickboxing: toutes ceintures (13 ans et +)

JEUDI

18:00 - 18:30	Ninja	3-5 ans
18:30 - 19:15	Combat : Karaté/Kick	Verte et + (Karaté + Kickboxing, tous âge)
19:15 - 20:00	Club des Maitres	Ceinture Noire
20:00 - 20:45	Ados-Adultes	Toutes ceintures (13 ans et +)

SAMEDI

8:30 - 9:00	Super-Héros	22-42 mois
9:00 - 9:30	Ninja	3-5 ans
9:30 - 10:00	Apprenti	Blanche, B/J et Jaune (12 ans et -)
10:00 - 10:45	Évolution	J/O, Orange et O/V (12 ans et -)
10:45 - 11:30	Atelier CCN	Verte, Bleue, Brune et Noire (12 ans et -)
11:30 - 12:15	Famille/Ados-Adulte	Toutes ceinture en famille
11:30 - 12:15	KickBoxing Sportif	Kickboxing: toutes ceintures (13 ans et +)