



HORAIRE ÉTÉ

TERREBONNE/MASCOUCHE

Du : 11 juin au 2 septembre 2024

MARDI

17h30 à 18h15

18h15 à 19h00

19h00 à 19h45

20h00 à 20h45

CX - (ceinture verte et verte/bleu - 6 à 12 ans) et **CCN** - (ceinture bleu et brune - 6 à 12 ans)

CDM - (ceinture noire seulement)

Ados/Adultes - (13 ans et plus - toutes ceintures)

Kickboxing Sportif - (13 ans et plus - toutes ceintures)

MERCREDI

17h30 à 18h00

18h00 à 18h30

18h30 à 19h15

Ninjas - (préscolaire 3-4-5 ans)

Apprentis - (ceinture blanche à jaune - 6 à 12 ans)

Famille - (toutes ceintures)

JEUDI

17h30 à 18h15

18h15 à 19h00

19h00 à 19h45

20h00 à 20h45

Évolution - (ceinture jaune/orange à orange/verte - 6 à 12 ans)

CX - (ceinture verte et verte/bleu - 6 à 12 ans) et **CCN** - (ceinture bleu et brune - 6 à 12 ans)

Ados/Adultes - (13 ans et plus - toutes ceintures)

Kickboxing Sportif - (13 ans et plus - toutes ceintures)

SAMEDI

8h00 à 8h30

8h30 à 9h00

9h00 à 9h45

9h45 à 10h30

10h30 à 11h15

11h15 à 12h00

Ninjas - (préscolaire 3-4-5 ans)

Apprentis - (ceinture blanche à jaune - 6 à 12 ans)

Évolution - (ceinture jaune/orange à orange/verte - 6 à 12 ans)

CX - (ceinture verte et verte/bleu - 6 à 12 ans) et **CCN** - (ceinture bleu et brune - 6 à 12 ans)

CDM - (ceinture noire seulement)

Famille - (toutes ceintures)

L'ÉTÉ C'EST KARATÉ