



Karaté sportif

HORAIRE CHAMBLY

Dès le 24 août 2020

MARDI

- 17h45 à 18h15 Ninja (3, 4, 5 ans)
- 18h30 à 19h00 Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
- 19h15 à 20h00 Club Ceintures Noires/CDM (Ceinture verte à noire)
- 20h00 à 20h45 Ados / Adultes/CDM (Toutes ceintures 13 ans et + et noire)

MERCREDI

- 17h45 à 18h15 Ninja (3, 4, 5 ans)
- 18h30 à 19h00 Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
- 19h15 à 20h00 Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
- 20h00 à 20h45 Ados / Adultes/CDM (Toutes ceintures 13 ans et + et noire)

JEUDI

- 17h45 à 18h15 Ninja (3, 4, 5 ans)
- 18h30 à 19h15 Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
- 19h30 à 20h15 Club Ceintures Noires/CDM (Ceinture verte à noires)
- 20h15 à 21h00 Ados / Adultes/ CDM (Toutes ceintures 13 ans et + et noires)

DIMANCHE

- 8h30 à 9h00 Super-Héros : 22 à 44 mois avec parent accompagnateur
- 9h15 à 9h45 Ninja (3, 4, 5 ans)
- 10h00 à 10h30 Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
- 10h45 à 11h30 Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
- 11h45 à 12h30 Club Ceintures Noires (Ceinture verte à brune)
- 12h30 à 13h15 Club des Maîtres (ceinture noire)
- 13h15 à 14h00 Famille (Toutes ceintures)
- 14h00+ Graduations s'il y a lieu



450-695-1717

infokaratesportif@gmail.com

Karaté sportif Chambly

