

LUNDI

17h30 à 18h00
18h15 à 18h45
18h45 à 19h30
19h30 à 20h15
20h15 à 21h00

Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
Club des Maîtres (Ceintures noires)
Karaté Ados-Adultes (13 ans et + toutes ceintures)

MARDI

17h30 à 18h00
18h15 à 18h45
18h45 à 19h30
19h30 à 20h15
20h15 à 21h00

Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
Karaté Ados-Adultes (13 ans et + toutes ceintures)
Kickboxing (13 ans et + toutes ceintures)

MERCREDI

17h25 à 17h55
18h00 à 18h30
18h30 à 19h15
19h15 à 20h00
20h00 à 20h45

Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
Club des Maîtres (Ceintures noires)

JEUDI

17h30 à 18h00
17h30 à 18h15
18h00 à 18h45
18h45 à 19h30
19h30 à 20h15
20h15 à 21h00

Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Club des Maîtres (1ère dan et moins) salle 2*
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
Karaté Ados-Adultes (13 ans et + toutes ceintures)
Kickboxing (13 ans et + toutes ceintures)

SAMEDI

8h30 à 9h00
9h15 à 9h45
10h00 à 10h30
10h30 à 11h15
11h15 à 12h00
12h00 à 12h45
12h45 à 13h30
13h30 à 14h15

Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
Éducatifs Combats (ceintures vertes et +)
Club des maîtres (Ceintures Noires)
Famille

DIMANCHE

8h30 à 9h00.
9h15 à 9h45
10h00 à 10h30
10h30 à 11h15
11h15 à 12h00
12h00 à 12h45
12h45 à 13h30
13h30 à 14h15

Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
Éducatifs Combats (ceintures vertes et +)
Club des maîtres (Ceintures Noires)
Famille