

# Horaires (dès le 20 juin)

## LUNDI

17h30 à 18h15	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
18h15 à 18h45	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
18h50 à 19h35	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
19h35 à 20h20	Club des Maîtres (Ceintures noires)

## MARDI

17h30 à 18h00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
18h50 à 19h35	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
19h35 à 20h20	Ados-Adultes (13 ans et + toutes ceintures)
20h20 à 21h05	Kickboxing 13 ans et + toutes ceintures

## MERCREDI

17h30 à 18h00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
18h50 à 19h35	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h35 à 20h20	Club des Maîtres (Ceintures noires)
20h20 à 21h05	Ados-Adultes (13 ans et + toutes ceintures)

## JEUDI

17h30 à 18h00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
18h50 à 19h35	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h35 à 20h20	Ados-Adultes (13 ans et + toutes ceintures)
20h20 à 21h05	Kickboxing 13 ans et + toutes ceintures

## SAMEDI

Cours Super-Héros (de retour en septembre)	
9h15 à 9h45	Ninja (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
10h45 à 11h30	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h30 à 12h15	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
12h15 à 12h45	Éducatifs Combats (ceintures vertes et +)
12h45 à 13h30	Club des maîtres (Ceintures Noires)
13h30 à 14h15	Famille

## DIMANCHE

De retour dès le 28 août 2022

Courriel : [karatesportif@gmail.com](mailto:karatesportif@gmail.com)

Tel : (450) 695-1717