

Horaire été 2023 (dès le 28 août)



LUNDI

17h30 à 18h00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (6 à 12 ans Ceintures blanches à jaunes)
18h45 à 19h30	Club des Ceintures noires (6 à 12 ans Ceintures vertes à brunes)
19h30 à 20h15	Club des Maîtres (Ceintures noires)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes (13 ans et + toutes ceintures)

MARDI

17h30 à 18h00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (6 à 12 ans Ceintures blanches à jaunes)
18h45 à 19h30	Évolution (6 à 12 ans Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h30 à 20h15	Ados-Adultes (13 ans et + toutes ceintures)
20h15 à 21h00	Kickboxing 13 ans et + toutes ceintures

MERCREDI

17h15 à 17h45	Ninja (3 ans à 5 ans) (pas d'essai)
17h45 à 18h15	Apprenti (6 à 12 ans Ceintures blanches à jaunes)
18h15 à 19h00	Évolution (6 à 12 ans Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h00 à 19h45	Club des Ceintures noires (6 à 12 ans Ceintures vertes à brunes)
19h45 à 20h30	Club des Maîtres (Ceintures noires)

JEUDI

17h30 à 18h00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (6 à 12 ans Ceintures blanches à jaunes)
18h45 à 19h30	Évolution (6 à 12 ans Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
19h30 à 20h15	Ados-Adultes (13 ans et + toutes ceintures)
20h15 à 21h00	Kickboxing 13 ans et + toutes ceintures

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
9h15 à 9h45	Ninja (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprenti (6 à 12 ans Ceintures blanches à jaunes)
10h30 à 11h15	Évolution (6 à 12 ans Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h15 à 12h00	Club des Ceintures noires (6 à 12 ans Ceintures vertes à brunes)
12h00 à 12h45	Éducatifs Combats (ceintures vertes et +)
12h45 à 13h30	Club des maîtres (Ceintures Noires)
13h30 à 14h15	Famille

DIMANCHE

8h30 à 9h00	Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
9h15 à 9h45	Ninja (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprenti (6 à 12 ans Ceintures blanches à jaunes)
10h30 à 11h15	Évolution (6 à 12 ans Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h15 à 12h00	Club des Ceintures noires (6 à 12 ans Ceintures vertes à brunes)
12h00 à 12h45	Éducatifs Combats (ceintures vertes et +)
12h45 à 13h30	Club des maîtres (Ceintures Noires)
13h30 à 14h15	Famille



Courriel : karatesportif@gmail.com

Tel : (450) 695-1717