



## Horaire dès le 13 septembre

Sur réservation seulement via le portail Web  
<https://karatesportifbrossard.perfectmind.com/>

### **LUNDI**

- 17h30 à 18h00 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
- 18h15 à 18h45 **Apprenti** (Ceinture blanche à jaune)
- 18h45 à 19h30 **Club des Ceintures noires** (Ceinture verte à brune)
- 18h45 à 19h30 **Club des Maîtres** (Ceintures noires)
- 19h30 à 20h15 **Ado-Adulte** toutes ceintures
- 20h15 à 21h00 Kickboxing 13 ans et +

### **MARDI**

- 17h30 à 18h00 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
- 18h15 à 18h45 **Apprenti** (Blanche salle 2 et blanche-jaune et jaune salle 1)
- 18h45 à 19h30 **Évolution** (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
- 19h30 à 20h15 **Club des Maîtres** (Ceintures noires)
- 20h15 à 21h00 **Ado-Adulte** et kickboxing

### **MERCREDI**

- 17h30 à 18h00 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
- 18h15 à 18h45 **Apprenti** (Ceinture blanche à jaune)
- 19h00 à 19h45 **Club des Ceintures noires** (Ceinture verte à brune)
- 19h45 à 20h30 **Ado-Adulte** toutes ceintures
- 20h30 à 21h15 Kickboxing 13 ans et +

### **SAMEDI**

- 8h30 à 9h00 Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
- 9h15 à 9h45 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
- 10h00 à 10h30 **Apprenti** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
- 10h30 à 11h15 **Évolution** (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
- 11h15 à 12h00 **Club des Ceintures noires** (Ceintures vertes à brunes)
- 12h00 à 12h45 **Club des maîtres** (Ceintures Noires)
- 12h45 à 13h30 **Ado-Adulte et familles**

### **DIMANCHE**

- 8h30 à 9h00 Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman) dès le 19 septembre
- 9h15 à 9h45 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
- 10h00 à 10h30 **Apprenti** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
- 10h30 à 11h15 **Évolution** (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
- 11h15 à 12h00 **Club des Ceintures noires** (Ceintures vertes à brunes)
- 12h00 à 12h45 **Club des maîtres** (Ceintures Noires)
- 12h45 à 13h30 **Ado-Adulte et famille**

514-467-7011  
Karatesportif.brossard@gmail.com

