

Horaire été 2026

Dès le 22 juin

Karaté sportif Saint-Bruno

MARDI

17:30 à 18:00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h00 à 18h30	Apprenti (Blanches à jaunes)
18h30 à 19h00	Évolution (jaune/orange à orange/verte)
19h00 à 19h45	CCN (club ceintures noires)
19h45 à 20h30	CDM et Ado/Adulte

JEUDI

17:30 à 18:00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h00 à 18h30	Apprenti (Blanches à jaunes)
18h30 à 19h00	Évolution (jaune/orange à orange/verte)
19h00 à 19h45	CCN (club ceintures noires)
19h45 à 20h30	CDM et Ado/Adulte

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (2-3 ans avec parent)
9h15 à 9h45	Ninja (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprenti (Blanches à jaunes)
10h30 à 11h00	Évolution
11h00 à 11h45	CCN (club ceintures noires)
11h45 à 12h15	Combat
12h15 à 13h00	CDM (Noires et Dan)
13h00 à 13h45	Familles

Infokaratesportif@gmail.com

450.695.1717

690 Montée Montarville

