

KARATÉ SPORTIF SAINT-BRUNO

MARDI

17:30 à 18:00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h00 à 18h30	Apprenti (Blanches à jaunes)
18h30 à 19h00	Évolution (Jaune/orange à orange/Verte)
19h00 à 19h45	CCN (Verte à brune)
19h45 à 20h30	CDM (noires et dans)
20h30 à 21h15	Ado/Adulte (toutes ceintures)

JEUDI

17:30 à 18:00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h00 à 18h30	Apprenti (Blanches à jaunes)
18h30 à 19h00	Évolution (Jaune/orange à orange/Verte)
19h00 à 19h45	CCN (Verte à brune)
19h45 à 20h30	CDM (noires et dans)
20h30 à 21h15	Ado/Adulte (toutes ceintures)

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (2-3 ans avec parent)
9h00 à 9h30	Ninja (3 ans à 5 ans)
9h30 à 10h00	Apprenti (Blanches à jaunes)
10h00 à 10h30	Évolution (jaunes/oranges à oranges/vertes)
10h30 à 11h15	CCN (Vertes à Brunnes)
11h15 à 11h45	Combat
11h45 à 12h30	CDM (Noires et Dan)
12h30 à 13h15	Famille

infokaratesportif@gmail.com

450-695-1717

