



Horaire Karaté Sportif La Plaine automne 2026 *

En vigueur le 24 août 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	Super-Héros 22 à 44 mois					9h00-9h30
	Ninja 44 mois à 5 ans		17h30-18h00		17h30-18h00	9h30-10h00
	Apprentis 6 à 12 ans		18h00-18h30		18h00-18h30	10h00-10h30
	Évolution		18h30-19h15		18h30-19h15	10h30-11h15
	CCN	18h00-18h45	19h15-20h00	18h00-18h45	19h15-20h00	11h15-12h00
	CDM	18h45-19h30		18h45-19h30		12h00-12h45
	Ado-Adultes 13 ans et +	19h30-20h30		19h30-20h30		

Thématiques CCN / CDM	Semaine 1	Combat	Renseignez-vous sur nos : Fêtes d'enfants Cours privés personnalisés
	Semaine 2	Techniques / Auto-défense	
	Semaine 3	Katas	
	Semaine 4	Armes	
	Semaine 5	Spécial (si applicable)	



S.V.P veuillez valider la présence de votre enfant sur votre application :
WellnessLiving Achieve



info@karatelaplaïne.com / 450-918-7688

*Des changements peuvent être effectués sans préavis et sans obligation de notification préalable.