

# Karaté Sportif Longueuil été 2026

## LUNDI

17h30 à 18h00	<b>Ninjas</b> (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	<b>Apprenti</b> (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	<b>Club des Ceintures noires</b> (Ceintures vertes à brunes)
20h15 à 21h00	<b>Ados-Adultes</b>

## MERCREDI

17h30 à 18h00	<b>Ninjas</b> (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	<b>Apprenti</b> (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	<b>Club des Ceintures noires</b> et <b>CDM</b> (verte à noire junior)
20h15 à 21h00	<b>Ados-Adultes</b>

## JEUDI (FERMÉ LE 23 ET 30 JUILLET POUR LA CONSTRUCTION)

17h30 à 18h00	<b>Ninjas</b> (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	<b>Apprenti</b> (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	<b>Club des Ceintures noires</b> (Ceintures vertes à brunes)
20h15 à 21h00	<b>Ados-Adultes</b>

## SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (2-3 ans avec parent accompagnateur)
9h15 à 9h45	<b>Ninjas</b> (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	<b>Apprenti</b> (Ceintures blanches à jaunes)
10h30 à 11h15	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h15 à 12h00	<b>Club des Ceintures noires</b> (Ceintures vertes à brunes)
12h00 à 12h45	Éducatifs combat (ceintures vertes et +)
12h45 à 13h30	<b>Famille</b>
13h30 à 14h15	<b>CDM</b> (ceintures noires)

**NOUS SERONS OUVERTS POUR LES VACANCES DE LA CONSTRUCTION!!! : le lundi, mercredi et samedi (MAIS FERMÉS LE JEUDI 23 ET 30 JUILLET)**



450-695-1717



Karatesportiflongueuil@gmail.com