



# Karaté sportif St-Bruno

Dès le 15 septembre

Rendez-vous obligatoire pour un essai ou cours privé : [infokaratesportif@gmail.com](mailto:infokaratesportif@gmail.com)

## LUNDI

17h30 à 18h00  
18h15 à 18h45  
18h45 à 19h15  
19h15 à 20h00  
20h00 à 20h45

**Ninjas** (3 ans à 5 ans)  
**Apprentis** (Ceintures blanches à jaunes 6 à 12 ans)  
**Évolution** (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)  
**Club des Ceintures noires** (Ceintures vertes à brunes)  
**Karaté-kickboxe** (13 ans et plus / Toutes ceintures)

## MARDI

17h00 à 17h30  
17h30 à 18h00  
18h15 à 18h45  
18h45 à 19h30  
19h30 à 20h15  
20h15 à 21h00

*Cours privés disponibles*  
**Ninjas** (3 ans à 5 ans)  
**Apprentis** (Ceintures blanches à jaunes 6 à 12 ans)  
**Club des Ceintures noires** (Ceintures vertes à brunes)  
**CDM** (Ceintures noires et dans)  
**Karaté-kickboxe** (13 ans et plus / Toutes ceintures)

## JEUDI

17h00 à 17h30  
17h30 à 18h00  
18h15 à 18h45  
18h45 à 19h15  
19h15 à 20h00  
20h00 à 20h45

*Cours privés disponibles*  
**Ninjas** (3 ans à 5 ans)  
**Apprentis** (Ceintures blanches à jaunes 6 à 12 ans)  
**Évolution** (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)  
**CDM** (Ceintures noires et dans)  
**Karaté-kickboxe** (13 ans et plus / Toutes ceintures)

## SAMEDI

8h30 à 9h00  
9h15 à 9h45  
10h00 à 10h30  
10h30 à 11h00  
11h00 à 11h45  
11h45 à 12h15  
12h15 à 13h00  
13h00 à 13h45

**Super héros** (22 à 44 mois)  
**Ninjas** (3 ans à 5 ans)  
**Apprentis** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)  
**Évolution** (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)  
**Club des Ceintures noires** (Ceintures vertes à brunes)  
**Éducatifs Combats** (Ceintures vertes et +)  
**CDM** (Ceintures noires et dans)  
**Ados-Adultes et familles**



 450-695-1717

 [infokaratesportif@gmail.com](mailto:infokaratesportif@gmail.com)