Karaté Sportif Longueuil été 2025

LUNDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes

MERCREDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	Club des Ceintures noires et CDM (verte à noire junior)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes

JEUDI (FERMÉ LE 24 ET 31 JUILLET POUR LA CONSTRUCTION)

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (2-3 ans avec parent accompagnateur)
9h15 à 9h45	Ninjas (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
10h30 à 11h15	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h15 à 12h00	Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
12h00 à 12h45	Éducatifs combat (ceintures vertes et +)
12h45 à 13h30	Famille
13h30 à 14h15	CDM (ceintures noires)

NOUS SERONS OUVERTS POUR LES VACANCES DE LA CONSTRUCTION!!! : le lundi, mercredi et samedi (MAIS FERMÉS LE JEUDI 24 ET 31 JUILLET)

450-695-1717

Karatesportiflongueuil@gmail.com