

Horaire Karaté Sportif Longueuil

LUNDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Club des Ceintures noires (Ceinture verte à brune)
19h30 à 20h15	Club des Maîtres (CDM) (Ceinture noire et Dan)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes

MARDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	Ados-Adultes

MERCREDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Club des Ceintures noires (Ceinture verte à brune)
18h45 à 19h30	Club des Maîtres (CDM) (Ceinture noire et Dan)
19h30 à 20h00	Éducatifs combat (ceinture verte et +)
20h00 à 20h45	Ados-Adultes

JEUDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprenti (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	Club des Ceintures noires (Ceinture verte à brune)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (2-3 ans avec parent accompagnateur)
9h15 à 9h45	Ninjas (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprenti (Ceintures blanche à jaune)
10h30 à 11h15	Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
11h15 à 12h00	Club des Ceintures noires (Ceinture verte à brune)
12h00 à 12h45	Éducatifs combat (ceinture verte et +)
12h45 à 13h30	Club des Maîtres (CDM) (Ceinture noire et Dan)
13h30 à 14h15	Famille (Toutes Ceinture 5 ans et +)