

# Horaire Karaté Sportif Longueuil

## LUNDI

17h30 à 18h00	<b>Ninjas</b> (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	<b>Apprenti</b> (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	<b>Club des Ceintures noires</b> (Ceinture verte à brune)
19h30 à 20h15	<b>Club des Maîtres (CDM)</b> (Ceinture noire et Dan)
20h15 à 21h00	<b>Ados-Adultes</b>

## MARDI

17h30 à 18h00	<b>Ninjas</b> (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	<b>Apprenti</b> (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	<b>Club des Ceintures noires</b> (Ceinture verte à brune)

## MERCREDI

17h30 à 18h00	<b>Ninjas</b> (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	<b>Apprenti</b> (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	<b>Évolution</b> (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	<b>Club des Ceintures noires</b> (Ceinture verte à brune)
20h15 à 21h00	<b>Ados-Adultes</b>

## JEUDI

17h30 à 18h00	<b>Ninjas</b> (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	<b>Apprenti</b> (Ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	<b>Évolution</b> (Ceintures jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	<b>Club des Ceintures noires</b> (Ceinture verte à brune)
20h15 à 21h00	<b>Ados-Adultes</b>

## SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (2-3 ans avec parent accompagnateur)
9h15 à 9h45	<b>Ninjas</b> (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	<b>Apprenti</b> (Ceintures blanche à jaune)
10h30 à 11h15	<b>Évolution</b> (Ceinture jaune/orange à orange/verte)
11h15 à 12h00	<b>Club des Ceintures noires</b> (Ceinture verte à brune)
12h00 à 12h45	Éducatifs combat (ceinture verte et +)
12h45 à 13h30	<b>Club des Maîtres (CDM)</b> (Ceinture noire et Dan)
13h30 à 14h15	<b>Famille</b> (Toutes Ceinture 5 ans et +)