



# KARATÉ SPORTIF BROSSARD



## LUNDI

17h30 à 18h00  
18h15 à 18h45  
18h45 à 19h30  
19h30 à 20h15  
20h15 à 21h00

Ninja (3 ans à 5 ans)  
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)  
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)  
Club des Maîtres (Ceintures noires)  
Karaté kick-boxe (12 ans et + toutes ceintures\*)

## MARDI

17h30 à 18h00  
18h15 à 18h45  
18h45 à 19h30  
19h30 à 20h15  
20h15 à 21h00

Ninja (3 ans à 5 ans)  
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)  
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)  
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)  
Karaté kick-boxe (12 ans et + toutes ceintures\*)

## MERCREDI

17h30 à 18h00  
18h00 à 18h30  
18h30 à 19h15  
19h15 à 20h00  
20h00 à 20h45

Ninja (3 ans à 5 ans)  
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)  
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)  
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)  
Karaté kick-boxe (12 ans et + toutes ceintures\*)

## JEUDI

17h30 à 18h00  
18h15 à 18h45  
18h45 à 19h30  
19h30 à 20h15  
20h15 à 21h00

Ninja (3 ans à 5 ans)  
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)  
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)  
Club des Maîtres (Ceintures noires)  
Karaté kick-boxe (12 ans et + toutes ceintures\*)

## SAMEDI

8h30 à 9h00  
9h15 à 9h45  
10h00 à 10h30  
10h30 à 11h15  
11h15 à 12h00  
12h00 à 12h45  
12h45 à 13h30  
13h30 à 14h15

Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)  
Ninja (3 ans à 5 ans)  
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)  
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)  
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)  
Éducatifs Combats (ceintures vertes et +)  
Club des maîtres (Ceintures Noires)  
Famille

**DIMANCHE LE DIMANCHE SERA FERMÉ DÈS LE 29 JUIN ET SERA DE RETOUR LE DIMANCHE 24 AOÛT 2025**

**\*\*CDM de 11 ans et + sont les bienvenues dans le cours Karaté Kick-Boxe**



450-695-1717



infokaratesportif@gmail.com