



Horaire 2026-2027

Karaté Sportif Rivière-des-Prairies

Lundi

- 18h00 à 18h30 Ninja
- 18h40 à 19h15 Famille
- 19h25 à 19h55 Évolution
- 19h55 à 20h40 Ado/Adultes - Kickboxing

3 et 4 ans
5 à 12 ans - Blanche à Jaune
Jaune/Orange à Orange/Verte
13 ans et + / Toutes les ceintures

Mercredi

- 18h00 à 18h30 Ninja
- 18h40 à 19h15 Apprenti
- 19h25 à 20h10 CCN/CDM
- 20h10 à 21h00 Ado/Adultes - Kickboxing

3 et 4 ans
5 à 12 ans - Blanche à Jaune
Bleue & Brune - Noire & Dans
13 ans & + / Toutes les ceintures

Jeudi

- 18h00 à 18h30 Ninja
- 18h40 à 19h15 Apprenti
- 19h25 à 20h10 CCN/CDM - Katas
- 20h10 à 21h00 Ado/Adultes - Kickboxing

3 à 4 ans
5 à 12 ans - Blanche à Jaune
Verte à noire
13 ans et + / Toutes les ceintures

Samedi

- 9h00 à 9h30 Ninja
- 9h40 à 10h10 Famille
- 10h20 à 10h50 Évolution
- 10h50 à 11h45 CCN/CDM - Combat

3 à 4 ans
Tous les âges / Toutes les ceintures
Jaune/Orange à Verte / Bleue
Verte à noire

Karaté Sportif Rivière-des-Prairies
rdp@karatesportif.com
(514) 686-2727

-
10 480 boul. Perras / H1C 2H7