

HORAIRE DES COURS

DÈS LE 22 JUIN 2026

KARATÉSPORTIF

Lundi

17h30	Ninjas
18h00	Apprentis
18h30	Évolution
19h00	CX/CCN/CDM
19h45	Ados/adultes

Mercredi

17h30	Ninjas
18h00	Apprentis
18h30	Évolution
19h00	CX/CCN/CDM
19h45	Ados/adultes

Samedi

8h30	Super-Héros
9h00	Ninjas
9h30	Apprentis
10h00	Évolution
10h30	CX/CCN/CDM

Légende

Super-Héros	2-3 ans
Ninjas	4-5 ans
Apprentis	Blanche à Jaune
Évolution	J/O à O/V
CX/CCN/CDM	Verte et plus

SUCCURSALE : BLAINVILLE