



Lundi

- 17h30 - Cours privés
- 18h00 - Ninjas (4-5 ans)
- 18h30 - CX et CCN (6-12 ans) *verte à brune*
- 19h15 - CDM (tous les âges) *noire*
- 20h00 - Ados/Adultes (13 ans et plus)
- 20h45 - Ados/Adultes (13 ans et plus, verte et plus) Éducatif combat ou kata

Mardi

- 18h00 – Apprentis (6-12 ans) *blanche à jaune*
- 18h30 – Évolution (6-12 ans) *jaune/orange à orange/verte*
- 19h00 - CX et CCN (6-12 ans) *verte à brune*
- 19h45 - Ados/Adultes (13 ans et plus)
- 20h30 - Cours privés et Kickboxing sur demande

Mercredi

- 18h00 – Super Héros (2-3 ans)
- 18h30 – Ninjas (4-5 ans)
- 19h00 - CX/CCN/CDM (tous les âges) Éducatif combat ou kata
- 19h45 - Ados/Adultes (13 ans et plus)
- 20h30 - Cours privés et Kickboxing sur demande

Jeudi

- 17h30 - Cours privés
- 18h00 – Apprentis (6-12 ans) *blanche à jaune*
- 18h30 – Évolution (6-12 ans) *jaune/orange à orange/verte*
- 19h00 - CDM (tous les âges) *noire*
- 19h45 - Ados/Adultes (13 ans et plus)
- 20h30 - Cours privés et Kickboxing sur demande

Samedi

- 8h30 – Super Héros (2-3 ans)
- 9h00 – Ninjas (4-5 ans)
- 9h30 – Apprentis (6-12 ans) *blanche à jaune*
- 10h00 – Évolution (6-12 ans) *jaune/orange à orange/verte*
- 10h30 – CX/CCN/CDM (tous les âges, verte et plus) Éducatif combat ou kata
- 11h15 – Ados/Adultes (13 ans et plus)
- 12h00 – Famille
- 13h00 - Cours privés et évènements

Nos coordonnées

Courriel : info@karateaylmer.com Téléphone : 819-205-1155

260 boulevard Saint-Raymond, suite 107, Gatineau, QC, J9A 3G

Facebook: <https://www.facebook.com/karatesportifaylmer>

Horaire sujet à changements sans préavis

Internet : karateaylmer.com

