



Karaté Sportif Le Plateau Gatineau

Horaire des cours été 2026

L'été c'est karaté !

À partir du 1er septembre 2026



Mardi

17h00 - Cours privés
17h30 - Ninjas (4-5 ans)
18h00 - Apprentis (6-12 ans) *blanche à jaune*
18h30 - Évolution (6-12 ans) *jaune/orange à orange/verte*
19h00 - CX/CCN/CDM (6-12 ans) *verte à noire junior*
19h45 - Ados/Adultes 13 ans et plus et CDM 1er DAN et plus
20h30 - Kickboxing

Camps de jour



Mercredi

17h30 - Cours privés
18h00 - Super Héros (2-3 ans)
18h30 - Ninjas (4-5 ans)
19h00 - CX/CCN/CDM (6-12 ans) Éducatif combat ou kata
19h45 - Ados/Adultes ceintures vertes et plus (13 ans et plus) et CDM 1er DAN et plus
Éducatif combat ou kata
20h30 - Cours privés

Jeudi

17h30 - Cours privés
18h00 - Apprentis (6-12 ans) *blanche à jaune*
18h30 - Évolution (6-12 ans) *jaune/orange à orange/verte*
19h00 - CDM (tous les âges) *noire*
19h45 - Ados/Adultes (13 ans et plus)
20h30 - Kickboxing

Samedi

8h30 - Super Héros (2-3 ans)
9h00 - Ninjas (4-5 ans)
9h30 - Apprentis (6-12 ans) *blanche à jaune*
10h00 - Évolution (6-12 ans) *jaune/orange à orange/verte*
10h30 - CX/CCN/CDM (tous les âges, verte et plus) Éducatif combat ou kata
11h15 - Ados/Adultes (13 ans et plus) et CDM 1er DAN et plus
12h00 - Famille
13h00 - Cours privés et événements



Nos coordonnées

Courriel : info@karateaylmer.com

Téléphone : 819-205-1155

Cell : 819-860-0178

260 boulevard Saint-Raymond, suite 107, Gatineau, QC, J9A 3G

Horaires sujet à changements sans préavis

Facebook: <https://www.facebook.com/karatesportifaylmer>

Internet : karateaylmer.com