



Horaire Automne 2024

À compter du 12 octobre 2024

LUNDI

17h30-18h00 Ninja

18h00-18h30 Apprenti (nouveau!)

18h30-19h15 Evolution (modifié!)

19h30-20h15 Club des maîtres

20h15-21h15 Ados/Adultes

MERCREDI

17h30-18h00 Apprenti

18h00-18h45 Evolution

18h30-19h15 Excellence (salle 2)

19h00-19h45 Club ceinture noire (salle 1)

19h45-20h30 Ados/Adultes (nouveau!)

MARDI

17h30-18h15 Évolution (salle 1)

18h15-19h00 Club Excellence (salle 1)

18h00-18h45 Club ceinture noire (salle 2)

19h00-19h45 Club des maîtres (salle 1)

18h45-19h30 Club ceinture noire (salle 2)

JEUDI

17h30-18h00 Ninja

18h00-18h30 Apprenti

18h30-19h15 Evolution

19h15-20h15 Ados/Adultes

SAMEDI

8h30 - 9h00 Superhéros (dès le 21 septembre 2024)

9h15 - 09h45 Ninja (salle 1)

9h15 - 9h45 Apprenti (salle 2) **réservation recommandée**

9h45 - 10h15 Apprenti (salle 1)

10h15 - 11h00 Evolution (salle 1)

11h00 - 11h45 Club Excellence (salle 1)

11h45 - 12h45 Club des maîtres (salle 1)

11h45 - 12h30 Club ceinture noire (salle 2) **réservation obligatoire**

12h45 - 13h30 Cours Famille (salle 1)

12h45 - 13h30 Club ceinture noire (salle 2) **réservation obligatoire**



karatesportif@outlook.com

T: (418) 614-3207