



Horaire ÉTÉ Karaté Sportif Ste-Thérèse

(Académie Sainte-Thérèse, 425 rue Blainville Est)
En vigueur à partir du 20 Juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
18h30 - 19h15 Programme Évolution Jaune/Orange à Orange/verte	18h30 - 19h00 Ninjas 3 à 5 ans	18h30 - 19h00 Apprentis 5-12 ans Blanche à Jaune	18h00 - 18h30 Ninjas 3 à 5 ans
19h15 - 20h00 Club Ceinture Noire/Club des Maîtres *Thématique*	19h00 - 19h30 Apprentis 5 - 12 ans Blanche à Jaune	19h00-19h45 Club Ceinture Noire Verte à Brune	18h30 - 19h15 Apprentis/Famille Blanche à Jaune
	19h30 - 20h15 Apprentis/Famille/ Programme Évolution	19h45 - 20h15 Club des Maîtres Noire et Dan	19h15 - 20h00 Programme Évolution Jaune/Orange à Orange/Verte

Effort + Pratique = Succès!

<u>Ninjas</u> 3 - 5 ans	<u>Apprentis</u> Blanche à Jaune	<u>Programme Évolution</u> Jaune/orange à Orange/verte	<u>Club Ceinture Noire</u> Verte à Brune
----------------------------	-------------------------------------	---	---

Karaté Sportif Ste-Thérèse
514-892-2515