



Horaire Karaté Sportif Ste-Thérèse

(Académie Sainte-Thérèse, 425 rue Blainville Est)

En vigueur à partir du 22 Août 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
18h00 - 18h30 Ninjas 3 à 5 ans	18h30 - 19h00 Ninjas 3 à 5 ans	18h30 - 19h00 Apprentis 5-12 ans Blanche à Jaune	18h00 - 18h30 Ninjas 3 à 5 ans	9h00 - 9h30 Ninjas 3 à 5 ans
18h30 - 19h15 Programme Évolution Jaune/Orange à Orange/verte	19h00 - 19h30 Apprentis 5 - 12 ans Blanche à Jaune	19h00-19h45 Club Ceinture Noire Verte à Brune	18h30 - 19h15 Apprentis/Famille Blanche à Jaune	9h30 - 10h00 Apprentis 5-12 ans Blanche à Jaune
19h15 - 20h00 Club Ceinture Noire *Thématique*	19h30 - 20h15 Apprentis/Famille/ Programme Évolution	19h45 - 20h30 Club des Maîtres Noire et Dan	19h15 - 20h00 Programme Évolution Jaune/Orange à Orange/Verte	10h00 - 10h45 Apprentis/Famille Blanche à Jaune
20h00 - 20h45 Club des Maîtres Noire et Dan				10h45 - 11h30 Programme Évolution Jaune/Orange à Orange/Verte
				11h30 - 12h15 Club Ceinture Noire/ Club Des Maîtres

Effort + Pratique = Succès!

<u>Ninjas</u> 3 - 5 ans	<u>Apprentis</u> Blanche à Jaune	<u>Programme Évolution</u> Jaune/orange à Orange/verte	<u>Club Ceinture Noire</u> Verte à Brune	<u>Club des Maîtres</u> Noire et Dan
----------------------------	-------------------------------------	---	---	---

Karaté Sportif Ste-Thérèse

514-892-2515