

Horaire automne 2024

Dès le 2 septembre 2024

Karaté sportif Saint-Bruno

LUNDI

17:30 à 18:00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Blanches à jaunes)
18h45 à 19h15	Évolution
19h15 à 20h00	CDM (Noires et Dans)
20h00 à 20h45	Ado/Adulte (toutes ceintures)

MARDI

17:30 à 18:00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Blanches à jaunes)
18h45 à 19h15	Évolution
19h15 à 20h00	CCN (club ceintures noires)
20h00 à 20h45	Ado/Adulte (toutes ceintures)

JEUDI

17:30 à 18:00	Ninja (3 ans à 5 ans)
18h15 à 18h45	Apprenti (Blanches à jaunes)
18h45 à 19h30	CCN (club ceintures noires)
19h30 à 20h15	CDM (Noires et Dan)
20h15 à 21h00	Ado/Adulte (toutes ceintures)

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (2-3 ans avec parent)
9h15 à 9h45	Ninja (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprenti (Blanches à jaunes)
10h30 à 11h00	Évolution
11h00 à 11h45	CCN (club ceintures noires)
11h45 à 12h15	Combat
12h15 à 13h00	CDM (Noires et Dan)
13h00 à 13h45	Familles

