



# KARATÉ SPORTIF STE-DOROTHÉE

## HORAIRE RÉGULIER - PRÉSENTIEL

À partir du 1<sup>er</sup> mars 2026

### Lundi

18H00 – CX (Verte et Verte/Bleue)

18H30 – CCN (Bleue et Brune)

19H00 – CLUB DES MAÎTRES JUNIOR (Noire)

**19H30 – CLUB DES MAÎTRES 1<sup>ère</sup> DAN ET PLUS (Noire)**

### Mardi

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 - ÉVOLUTION

19H15 – KARATÉ KICKBOXE

### Mercredi

**18H00 - CX (Verte et Verte/Bleue) - Éducatif combat**

**18H30 - CCN (Bleue et Brune) - Éducatif combat**

19H00 – CLUB DES MAÎTRES JUNIOR (Noire)

**19H30 – CLUB DES MAÎTRES 1<sup>ère</sup> DAN ET PLUS (Noire)**

### Jeudi

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 - ÉVOLUTION

19H15 - KARATÉ KICKBOXE

20H00 - KARATÉ KICKBOXE – **Éducatif combat** (verte et plus)



service.signature.ks@gmail.com



450-689-7011



# KARATÉ SPORTIF STE-DOROTHÉE HORAIRE RÉGULIER - PRÉSENTIEL

À partir du 1<sup>er</sup> mars 2026

## Samedi

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

10h30 - CX (Verte et Verte/Bleue)

11h00 - CCN (Bleue et Brune)

**11h30 – CLUB DES MAÎTRES JUNIOR (Noire)**

**12h00 - CLUB DES MAÎTRES 1<sup>ÈRE</sup> DAN ET PLUS (Noire)**

12h45 – ÉDUCATIF COMBAT - CCN ET CDM

## Dimanche

8h30 - SUPER HÉROS

9h00 - NINJA

9h30 - APPRENTI

10h00 - ÉVOLUTION

**10h30 – CX – Éducatif Combat**

11h00 - CCN

**11h30 – ÉDUCATIF COMBAT - CCN ET CDM**

**12h00 – KARATÉ KICKBOXE**

**12h45 – FAMILLE**

Super-Héros : 22 mois et plus

Ninjas : 3-4-5ans

Apprentis : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O À O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Karaté Kickboxe : 12ans et +

**KARATÉ** / UNE ÉCOLE  
**SPORTIF** / CEINTURE  
NOIRE



service.signature.ks@gmail.com



450-689-7011