

# Horaire 2025

## Karaté Sportif Montréal-Nord

### Lundi

- 17h50 à 18h20 Ninja
  - 18h25 à 18h55 Apprenti / Famille
  - 19h00 à 19h30 Evolution / Excellence
  - 19h35 à 20h20 Ado / Adultes - Kickboxing
- 3 à 4 ans  
5 ans et plus  
jaune/orange à verte/bleue  
13 ans et +

### Mercredi

- 17h50 à 18h20 Apprenti / Famille
  - 18h25 à 18h55 Evolution / Excellence
  - 19h00 à 19h45 CCN / CDM
  - 19h50 à 20h35 Ado / Adultes - Kickboxing
- 5 ans et plus  
jaune/orange à verte/bleue  
bleue à noire  
13 ans et +

### Samedi

- 9h00 à 9h30 Ninja
  - 9h35 à 10h05 Apprenti / Famille
  - 10h10 à 10h40 Évolution / Excellence
  - 10h45 à 11h30 CCN / CDM
- 3 à 4 ans  
5 ans et plus  
jaune/orange à verte/bleue  
bleue à noire

Karaté Sportif Montréal-Nord  
mtl-nord@karatesportif.com  
(514) 829-5782

-  
10 222 boul. St-Michel suite 200