

HORAIRE

KARATÉ SPORTIF LAVAL-OUEST/ JOLIBOURG

7835 Boul. Arthur-Sauvé, Laval H7R 3X8

Dès le 13 janvier 2025

Lundi:

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 - ÉVOLUTION

19H15 - CX, CCN, CDM

(ÉDUCATIF COMBAT)

Mercredi:

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 - ÉVOLUTION

19H15 - CX, CCN, CDM

**Tous nos élèves sont les bienvenus dans nos succursales.
Choisissez l'horaire qui convient le plus selon vos disponibilités!**

L'horaire de notre succursale de Ste-Dorothée est au verso!

Super-Héros : 2 ans

Ninjas : 3-4-5ans

Apprentis : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O À O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Karaté Kickboxe : 12ans et +



450-689-7011 service.signature.ks@gmail.com

www.karatesportif.com

HORAIRE

KARATÉ SPORTIF SAINTE-DOROTHÉE

539 Boul. Samson, Laval H7X 1J5

Mardi à Ste-Dorothée :

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 - ÉVOLUTION

19H15 - KARATÉ KICKBOXE

Jeudi à Ste-Dorothée:

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 - ÉVOLUTION

19H15 - KARATÉ KICKBOXE

20H00 - KARATÉ KICKBOXE

ÉDUCATIF COMBAT (verte et +)

Samedi à Ste-Dorothée:

8H30 - SUPER HÉROS

9H00 - NINJA

9H30 - APPRENTI

10H00 - ÉVOLUTION

10H30 - CX (Verte, Verte/bleue)

11H00 - CCN (Bleue, Brune)

11H30 - CDM (Noire)

12H15 - ÉDUC. COMBAT

(CX et CCN)

Dimanche à Ste-Dorothée:

8H30 - SUPER HÉROS

9H00 - NINJA

9H30 - APPRENTI

10H00 - ÉVOLUTION

10H30 - KARATÉ KICKBOXE

11H00 - ÉDUC. COMBAT (CX)

11H30 - ÉDUC. COMBAT (CCN)

12H15 - PARENTS/ENFANTS



450-689-7011 service.signature.ks@gmail.com

www.karatesportif.com