

KARATÉ SPORTIF ST-BRUNO



LUNDI

17h30 à 18h00
18h15 à 18h45
18h45 à 19h15
19h15 à 20h00
20h00 à 20h45

Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
Karaté kick-boxe (12 ans et + toutes ceintures*)

MERCREDI

17h00 à 17h30
17h30 à 18h00
18h15 à 18h45
18h45 à 19h30
19h30 à 20h15
20h15 à 21h00

Cours privés disponibles

Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
CDM (Ceintures noires et dans)
Karaté kick-boxe (12 ans et + toutes ceintures*)

JEUDI

17h00 à 17h30
17h30 à 18h00
18h15 à 18h45
18h45 à 19h15
19h15 à 20h00
20h00 à 20h45

Cours privés disponibles

Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
CDM (Ceintures noires et dans)
Karaté kick-boxe (12 ans et + toutes ceintures*)

SAMEDI

8h30 à 9h00
9h15 à 9h45
10h00 à 10h30
10h30 à 11h00
11h00 à 11h45
11h45 à 12h15
12h15 à 13h00
13h00 à 13h45

Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
Éducatifs Combats (ceintures vertes et +)
CDM (Ceintures noires junior et plus)
Famille ado-adultes

Samedi 14h00

Cours privé et fêtes d'anniversaires au Karaté Sportif

****CDM de 11 ans et + sont les bienvenues dans le cours Karaté Kick-Boxe**



450-695-1717



infokaratesportif@gmail.com