

# Horaire automne 2025

Dès le 25 août 2025

Karaté sportif Saint-Bruno

---

## **LUNDI**

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| 17:30 à 18:00 | Ninja (3 ans à 5 ans)         |
| 18h15 à 18h45 | Apprenti (Blanches à jaunes)  |
| 18h45 à 19h15 | Évolution                     |
| 19h15 à 20h00 | CDM (Noires et Dans)          |
| 20h00 à 20h45 | Ado/Adulte (toutes ceintures) |

## **MARDI**

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| 17:30 à 18:00 | Ninja (3 ans à 5 ans)         |
| 18h15 à 18h45 | Apprenti (Blanches à jaunes)  |
| 18h45 à 19h15 | Évolution                     |
| 19h15 à 20h00 | CCN (club ceintures noires)   |
| 20h00 à 20h45 | Ado/Adulte (toutes ceintures) |

## **JEUDI**

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| 17:30 à 18:00 | Ninja (3 ans à 5 ans)         |
| 18h15 à 18h45 | Apprenti (Blanches à jaunes)  |
| 18h45 à 19h30 | CCN (club ceintures noires)   |
| 19h30 à 20h15 | CDM (Noires et Dan)           |
| 20h15 à 21h00 | Ado/Adulte (toutes ceintures) |

## **SAMEDI**

|               |                                   |
|---------------|-----------------------------------|
| 8h30 à 9h00   | Super-héros (2-3 ans avec parent) |
| 9h15 à 9h45   | Ninja (3 ans à 5 ans)             |
| 10h00 à 10h30 | Apprenti (Blanches à jaunes)      |
| 10h30 à 11h00 | Évolution                         |
| 11h00 à 11h45 | CCN (club ceintures noires)       |
| 11h45 à 12h15 | Combat                            |
| 12h15 à 13h00 | CDM (Noires et Dan)               |
| 13h00 à 13h45 | Familles                          |

[Infokaratesportif@gmail.com](mailto:Infokaratesportif@gmail.com)

450.695.1717

690 Montée Montarville

