



Horaire karaté sportif Longueuil

Dès le 25 août 2025

LUNDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
18h45 à 19h30	Club des Ceintures noires (Ceintures verte à brune)
19h30 à 20h15	CDM (ceinture noires)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes (13 ans et plus)

MERCREDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
18h45 à 19h30	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à orange/vertes)
19h30 à 20h15	Club des Ceintures noires & CDM
20h15 à 21h00	Ados-Adultes (13 ans et plus)

JEUDI

17h30 à 18h00	Ninjas (3 ans à 5 ans)
18h10 à 18h40	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
18h45 à 19h30	Évolution (jaune/orange à orange verte)
19h30 à 20h15	Club des Ceintures noires (Ceintures verte à brune)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes (13 ans et plus)

SAMEDI

8h30 à 9h00	Super-héros (2-3 ans avec parent accompagnateur)
9h15 à 9h45	Ninjas (3 ans à 5 ans)
10h00 à 10h30	Apprenti (Ceintures blanches à jaunes)
10h30 à 11h15	Évolution (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
11h15 à 12h00	Club des Ceintures noires (Ceintures verte à brune)
12h00 à 12h45	Combat (ceinture verte et plus)
12h45 à 13h30	CDM (ceinture noires)
13h30 à 14h15	Famille

 450-695-1717

 Karatesportiflongueuil@gmail.com