

KARATÉ SPORTIF CANDIAC



LUNDI

17h30 à 18h00

17h30 à 18h15

18h15 à 18h45

18h45 à 19h30

19h30 à 20h15

20h15 à 21h00

Ninja (3 ans à 5 ans)
Club des Maîtres JUNIORS (Noire ligne blanche à rouge)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
Club des Maîtres (Ceintures noires 1^{ère} dan et +)
Karaté kick-boxe (12 ans et + toutes ceintures*)

MARDI

17h30 à 18h00

18h15 à 18h45

18h45 à 19h30

19h30 à 20h15

20h15 à 21h00

Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
Karaté kick-boxe (12 ans et + toutes ceintures*)

MERCREDI

17h30 à 18h00

18h15 à 18h45

18h45 à 19h30

19h30 à 20h15

20h15 à 21h00

Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
Club des Maîtres (Ceintures noires)
Karaté kick-boxe (12 ans et + toutes ceintures*)

JEUDI

17h15 à 17h45

17h45 à 18h15

18h15 à 19h00

19h00 à 19h45

19h45 à 20h15

20h15 à 21h00

Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | blanches à jaunes)
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
Éducatifs Combat
Karaté kick-boxe (12 ans et + toutes ceintures*)

SAMEDI

8h30 à 9h00

9h15 à 9h45

10h00 à 10h30

10h30 à 11h15

11h15 à 12h00

12h00 à 12h45

12h45 à 13h30

13h30 à 14h15

14h15

Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
Éducatifs Combats (ceintures vertes et +)
Club des maîtres (Ceintures Noires)
Famille
Cours privé et fêtes d'anniversaires au Karaté Sportif

DIMANCHE

8h30 à 9h00

9h15 à 9h45

10h00 à 10h30

10h30 à 11h15

11h15 à 12h00

12h00 à 12h45

12h45 à 13h30

13h30 à 14h15

14h15

Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
Ninja (3 ans à 5 ans)
Apprenti (6 à 12 ans | Ceintures blanches à jaunes)
Évolution (6 à 12 ans | jaunes/oranges à oranges/vertes)
Club des Ceintures noires (Ceintures vertes à brunes)
Éducatifs Combats (ceintures vertes et +)
Club des maîtres (Ceintures Noires)
Famille
Cours privé et fêtes d'anniversaires au Karaté Sportif

****CDM de 11 ans et + sont les bienvenues dans le cours Karaté Kick-Boxe**



450-695-1717



infokaratesportif@gmail.com