



Horaire été Karaté Sportif Vaudreuil



En vigueur dès le 23 juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
18h00 - 18h45 Programme Évolution Jaune/orange à orange/verte	18h00 - 18h30 Ninjas 3 à 5 ans	18h00 - 18h45 Apprentis/ Famille	18h00 - 18h30 Ninjas 3 à 5 ans	9h00 - 9h30 Ninjas 3 à 5 ans
18h45 - 19h30 Club Ceinture Noire Verte à Brune	18h45 - 19h45 Club des Maîtres Noire et Dan	BATTEMENT 10 MINUTES 18h40 - 19h10 Apprentis 5-12 ans Blanche à jaune	BATTEMENT 5 MINUTES 18h50 - 19h35 Programme Évolution Jaune/orange à Orange/verte	BATTEMENT 10 MINUTES 18h40 - 19h10 Apprentis 5-12 ans Blanche à jaune
19h45 - 20h30 Cours ado/adultes 12 ans et +	BATTEMENT 5 MINUTES 19h15 - 20h00 Club Ceinture Noire Verte à Brune	BATTEMENT 5 MINUTES 19h40 - 20h25 Cours ado/adultes 12 ans et +	BATTEMENT 5 MINUTES 19h15 - 20h00 Club Ceinture Noire/Club des Maîtres THÉMATIQUE	BATTEMENT 5 MINUTES 10h30 - 11h15 Programme Évolution Jaune/orange à orange/verte
		19h40 - 20h25 CASE HORAIRE VARIABLE (graduations de ceinture 1x/mois cours ado/adultes à 20h25)		11h15 - 12h00 Club Ceinture Noire Verte à Brune
				11h15-12h15 Club des Maîtres Noire et Dan

Thématiques du Jeudi
 Sem 1 : Combat
 Sem 2 : Autodéfense
 Sem 3 : Combat
 Sem 4 : Katas + Katas armés
 Sem 5 : Spéciale

L'Été c'est Karaté!

Ninjas Blanche à Rouge	Apprentis Blanche à Jaune	Programme Évolution Jaune/Orange à Orange/Verte	Club Ceinture Noire Verte à Brune	Club des Maîtres Noire et Dan
---------------------------	------------------------------	--	--------------------------------------	----------------------------------

Karaté Sportif Vaudreuil

514-892-2515