



Horaire Karaté Sportif Vaudreuil



En vigueur dès le 8 Septembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	Dimanche
18h00 - 18h45 Club Ceinture Noire Verte à Brune	18h00 - 18h30 Ninjas 3 à 5 ans	18h00 - 18h45 Apprentis/ Famille	18h00 - 18h30 Ninjas 3 à 5 ans	9h00 - 9h30 Ninjas 3 à 5 ans	9h00 - 9h30 Ninjas 3 à 5 ans
18h45-19h30 Club des Maîtres Noire et Dan	BATTEMENT 10 MINUTES 18h40 - 19h10 Apprentis 5-12 ans Blanche à jaune	BATTEMENT 5 MINUTES 18h50 - 19h35 Programme Évolution Jaune/orange à Orange/verte	BATTEMENT 10 MINUTES 18h40 - 19h10 Apprentis 5-12 ans Blanche à jaune	BATTEMENT 10 MINUTES 9h40 - 10h10 Apprentis 5-12 ans Blanche à jaune	BATTEMENT 10 MINUTES 9h40- 10h25 Apprentis/ Famille
19h30-20h15 Cours ado/adultes 12 ans et +	BATTEMENT 5 MINUTES 19h15 - 20h00 Club Ceinture Noire Verte à Brune	BATTEMENT 5 MINUTES 19h40-20h25 Cours ado/adultes 12 ans et + 19h40 - 20h25 CASE HORAIRE VARIABLE premier mercredi du mois reprise grad et cours ados/adultes à 20h25	BATTEMENT 5 MINUTES 19h15 - 20h00 Club Ceinture Noire/Club des Maîtres THÉMATIQUE	BATTEMENT 5 MINUTES 10h15 -11h00 Programme Évolution Jaune/orange à Orange/verte 11h00 - 11h45 Club Ceinture Noire Verte à brune 11h45-12h30 Club des Maîtres Noire et Dan	BATTEMENT 5 MINUTES 10h30 - 11h15 Programme Évolution Jaune/Orange à Orange/Verte
			Thématiques du Jeudi Sem 1 : Combat Sem 2 : Autodéfense Sem 3 : Combat Sem 4 : Katas + Katas armés Sem 5 : Spéciale		

<u>Ninjas</u> Blanche à Rouge	<u>Apprentis</u> Blanche à Jaune	<u>Programme Évolution</u> Jaune/Orange à Orange/Verte	<u>Club Ceinture Noire</u> Verte à Brune	<u>Club des Maîtres</u> Noire et +
----------------------------------	-------------------------------------	---	---	---------------------------------------

Karaté Sportif Vaudreuil
514-892-2515