

Karaté Sportif Brossard / St-Hubert

LUNDI

17h30 à 18h00 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
 18h15 à 18h45 **Apprenti** Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +
 18h45 à 19h30 **Club des Ceintures noires** (Ceinture verte à brune)
 19h30 à 20h15 **Club des Maîtres** (Ceintures noires)
 20h15 à 21h00 **Karaté Kick-Boxe (12 ans et + toutes ceintures)**

MARDI

17h30 à 18h00 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
 18h15 à 18h45 **Apprenti** Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +
 18h45 à 19h30 **Évolution** (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
 19h30 à 20h15 **Club des Ceintures noires** (Ceinture verte à brune)
 20h15 à 21h00 **Karaté Kick-Boxe (12 ans et + toutes ceintures)**

MERCREDI

17h30 à 18h00 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
 18h00 à 18h30 **Apprenti** Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +
 18h30 à 19h15 **Évolution** (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
 19h15 à 20h00 **Club des Ceintures noires** (Ceinture verte à brune)
 20h00 à 20h45 **Karaté Kick-Boxe (12 ans et + toutes ceintures)**

JEUDI

17h30 à 18h00 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
 18h15 à 18h45 **Apprenti** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
 18h45 à 19h30 **Évolution** (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
 19h30 à 20h15 **Club des maîtres** (Ceintures Noires)
 20h15 à 21h00 **Karaté Kick-Boxe (12 ans et + toutes ceintures)**

SAMEDI

8h30 à 9h00 Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
 9h15 à 9h45 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
 10h00 à 10h30 **Apprenti** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
 10h30 à 11h15 **Évolution** (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
 11h15 à 12h00 **Club des Ceintures noires**
 12h00 à 12h45 **Combat** (à partir de la ceinture verte)
 12h45 à 13h30 **Club des maîtres** (Ceintures Noires)
 13h30 à 14h15 **Karaté Kick-Boxe et familles**

DIMANCHE

8h30 à 9h00 Super-Héros (2-3 ans avec papa ou maman)
 9h15 à 9h45 **Ninja** (3 ans à 5 ans)
 10h00 à 10h30 **Apprenti** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
 10h30 à 11h15 **Évolution** (Ceintures jaunes/oranges à oranges/vertes)
 11h15 à 12h00 **Club des Ceintures noires**
 12h00 à 12h45 **Combat** (à partir de la ceinture verte)
 12h45 à 13h30 **Karaté Kick-Boxe et familles**

514-467-7011

Karatesportif.brossard@gmail.com