

HORAIRE KARATÉ SPORTIF LACHINE

Dès le 23 mars 2026

Mercredi à Lachine:

17H45 - NINJA

18H15 - APPRENTI

18H45 - ÉVOLUTION

19H15 - CX, CCN, CDM JUNIOR

19H45 - KARATÉ KICKBOXE

19H45 - CDM 1RE DAN ET PLUS

Samedi à Lachine:

8H30 - SUPER-HÉROS

9H00 - NINJA

9H30 - APPRENTI

10H00 - ÉVOLUTION

10H30 - CX ET CCN

11H00 - CDM

11H45 - KARATÉ KICKBOXE

Tous nos élèves sont les bienvenus dans toutes nos succursales.

Choisissez l'horaire qui convient le mieux à vos disponibilités !

L'horaire de nos succursales de Ste-Dorothée et Verdun se trouvent au verso.

Un code QR est également inclus pour consulter les horaires de toutes nos succursales.

Super-Héros : 2 ans

Ninjas : 3-4-5ans

Apprentis : 6 ans et + (Blanche à Jaune)

Évolution : 6 ans et + (J/O À O/V)

CX : 6 ans et + (Verte et Verte/Bleue)

CCN : 6 ans et + (Bleue et Brune)

CDM : Ceinture Noire

Karaté Kickboxe : 12ans et +



514-222-9728 - Service.Signature.KS@gmail.com

www.karatesportif.com

KARATÉ SPORTIF SAINTE-DOROTHÉE

539 BOUL. SAMSON, LAVAL

Lundi / Mercredi à Ste-Dorothée:

18H00 - CX
18H15 - CCN
18H45 - CDM JUNIOR
19H15 - CDM 1RE DAN ET PLUS

Samedi à Ste-Dorothée:

8H30 - SUPER HÉROS
9H00 - NINJA
9H30 - APPRENTI
10H00 - ÉVOLUTION
10H30 - CX
11H00 - CCN
11H30 - CDM JUNIOR
12H00 - CDM 1RE DAN ET PLUS
12H45 - ÉDUCATIF COMBAT
CCN ET CDM

Mardi / Jeudi à Ste-Dorothée:

17h45 - NINJA
18H15 - APPRENTI
18H45 - ÉVOLUTION
19H15 - KARATÉ KICKBOXE

Dimanche à Ste-Dorothée:

8H30 - SUPER HÉROS
9H00 - NINJA
9H30 - APPRENTI
10H00 - ÉVOLUTION
10H30 - CX - ÉDUCATIF COMBAT
11H00 - CCN
11H30 - ÉDUCATIF COMBAT
CCN ET CDM
12H00 - KARATÉ KICKBOXE
12H45 - FAMILLE

ENSEMBLE, NOUS SOMMES PLUS FORTS.

KARATÉ SPORTIF VERDUN

5500 RUE BANNANTYNE, VERDUN

Mardi / Jeudi à Verdun:

17h45 - NINJA
18H15 - APPRENTI
18H45 - ÉVO, CX, CCN et CDM JUNIOR
19H15 - KARATÉ KICKBOXE

Horaire de toutes nos succursales :



514-222-9728 - Service.Signature.KS@gmail.com

www.karatesportif.com