

KARATÉ SPORTIF ST-AUGUSTIN

HORAIRE AUTOMNE 2026 (DÈS LE 8 SEPTEMBRE 2026)

438-378-5772 | 8291 RUE ST-JACQUES

Horaire évolutif : Sujet à changement selon l'achalandage. Restez à l'affût !



LUNDI

17 : 30 - 18 : 00	Ninja	(4-5 ans)
18 : 00 - 18 : 30	Apprenti	Blanche à Jaune (6-12 ans)
18 : 30 - 19 : 00	Évolution	Jaune/Or. à Orange/Ver. (6-12 ans)
19 : 00 - 19 : 30	CX ET CCN Enfant	Verte & + (6-12 ans)
19 : 30 - 20 : 00	Club Des Maîtres (Tous âges)	Noire (Tous âges)
20 : 00 - 20 : 45	Ados-Adultes (Karaté)	Toutes ceintures (13 ans et +)

MERCREDI

17 : 30 - 18 : 00	Ninja	(4-5 ans)
18 : 00 - 18 : 30	Apprenti	Blanche à Jaune (6-12 ans)
18 : 30 - 19 : 00	CX/CCN/CDM : Combat (enfants) ½	Verte & + (6-12 ans)
19 : 00 - 19 : 30	Club Des Maîtres (Tous âges)	Noire (Tous âges)
19 : 30 - 20 : 15	Ados-Adultes (Karaté) *	Toutes ceintures (13 ans et +)

*COMBAT(CCN) & Drills de combat (APP/ÉVO), LA 1^E SEMAINE DU MOIS

JEUDI

17 : 30 - 18 : 00	Évolution	Jaune/Or. à Orange/Ver. (6-12 ans)
18 : 00 - 18 : 30	Thématique CX/CCN	Verte & + (6-12 ans)
18 : 30 - 19 : 15	Thématique CDM (Tous âges)	Noire (Tous âges)
19 : 15 - 20 : 00	Ados-Adultes (Karaté)	Toutes ceintures (13 ans et +)

SAMEDI

9 : 00 - 9 : 30	Super-Héros	(22 à 42 mois)
9 : 30 - 10 : 00	Ninja	(4-5 ans)
10 : 00 - 10 : 30	Apprenti	Blanche à Jaune (6-12 ans)
10 : 30 - 11 : 00	Évolution	Jaune/Or. à Orange/Ver. (6-12 ans)
11 : 00 - 11 : 30	CX & Club Ceinture Noire (Tous âges)	Verte & + (Tous âges)
11 : 30 - 12 : 00	Club Des Maîtres (Tous âges)	Noire & + (Tous âges)
12 : 00 - 12 : 30	Famille (Parents-Enfants)	Toutes ceintures (Tous âges)

3 succursales pour mieux vous servir dans notre réseau:
Informez-vous sur les horaires de **Duvernay** et **St-François** afin
de **varier vos visites** et profiter pleinement de nos services.