

# KARATÉ SPORTIF ST-AUGUSTIN

HORAIRE AUTOMNE 2025 (DÈS SEPTEMBRE 2025)

438-378-5772 | 8291 RUE ST-JACQUES

*Horaire évolutif : Sujet à changement selon l'achalandage. Restez à l'affût !*



## LUNDI

17 : 30 - 18 : 00	Ninja	(4-5 ans)
18 : 00 - 18 : 30	Apprenti	Blanche à Jaune (6-12 ans)
18 : 30 - 19 : 00	Évolution	Jaune/Or. à Orange/Ver. (6-12 ans)
19 : 00 - 19 : 30	Club Ceinture Noire Enfant	Bleue & + (6-12 ans)
19 : 30 - 20 : 00	Club Des Maîtres (Tous âges)	Noire (Tous âges)
20 : 00 - 20 : 45	Ados-Adultes (Karaté)	Toutes ceintures (13 ans et +)

## MERCREDI

17 : 30 - 18 : 00	Ninja	(4-5 ans)
18 : 00 - 18 : 30	Apprenti	Blanche à Jaune (6-12 ans)
18 : 30 - 19 : 00	CX/CCN/CDM : Combat (enfants) ½	Verte & + (6-12 ans)
19 : 00 - 19 : 30	Club Des Maîtres (Tous âges)	Noire (Tous âges)
19 : 30 - 20 : 15	Ados-Adultes (Karaté) *	Toutes ceintures (13 ans et +)

\*COMBAT(CCN) & Drills de combat (APP/ÉVO), LA 1<sup>E</sup> SEMAINE DU MOIS

## JEUDI

17 : 30 - 18 : 00	Évolution	Jaune/Or. à Orange/Ver. (6-12 ans)
18 : 00 - 18 : 30	Thématique CX/CCN (Tous âges)	Verte & + (6-12 ans)
18 : 30 - 19 : 15	Thématique CDM (Tous âges)	Noire (Tous âges)
19 : 15 - 20 : 00	Ados-Adultes (Karaté)	Toutes ceintures (13 ans et +)

## SAMEDI

8 : 30 - 9 : 00	Super-Héros	(22 à 42 mois)
9 : 00 - 9 : 30	Ninja	(4-5 ans)
9 : 30 - 10 : 00	Apprenti	Blanche à Jaune (6-12 ans)
10 : 00 - 10 : 30	Évolution	Jaune/Or. à Orange/Ver. (6-12 ans)
10 : 30 - 11 : 00	CX & Club Ceinture Noire (Tous âges)	Verte & + (Tous âges)
11 : 00 - 11 : 30	Club Des Maîtres (Tous âges)	Noire & + (Tous âges)
11 : 30 - 12 : 00	Famille (Parents-Enfants)	Toutes ceintures (Tous âges)

**3 succursales pour mieux vous servir dans notre réseau:**  
Informez-vous sur les horaires de **Duvernay** et **St-François** afin  
de **varier vos visites** et profiter pleinement de nos services.