



# HORAIRE ÉTÉ

## KS TERREBONNE

Du: 22 juin au 7 septembre 2026

### MARDI

17h30 à 18h15  
18h15 à 19h00  
19h00 à 19h45  
20h00 à 20h45

**CX** - (verte et verte/bleu - 6 à 12 ans) et **CCN** - (bleu et brune - 6 à 12ans)  
**CDM** - (ceinture noire seulement)  
**Ados/Adultes** - (13 ans et plus - toutes ceintures)  
**Kickboxing Sportif** - (13 ans et plus - toutes ceintures)

### MERCREDI

17h30 à 18h00  
18h00 à 18h30  
18h30 à 19h15

**Ninjas** - (préscolaire 3-4-5 ans)  
**Apprentis** - (blanche à jaune - 6 à 12 ans)  
**Famille** - (toutes ceintures)

### JEUDI

17h30 à 18h15  
18h15 à 19h00  
19h00 à 19h45  
20h00 à 20h45

**Évolution** - (jaune/orange à orange/verte - 6 à 12 ans)  
**CX** - (verte et verte/bleu - 6 à 12 ans) et **CCN** - (bleu et brune - 6 à 12ans)  
**Ados/Adultes** - (13 ans et plus - toutes ceintures)  
**Kickboxing Sportif** - (13 ans et plus - toutes ceintures)

### SAMEDI

8h00 à 8h30  
8h30 à 9h00  
9h00 à 9h45  
9h45 à 10h30  
10h30 à 11h15  
11h15 à 12h00

**Ninjas** - (préscolaire 3-4-5 ans)  
**Apprentis** - (blanche à jaune - 6 à 12 ans)  
**Évolution** - (jaune/orange à orange/verte - 6 à 12 ans)  
**CX** - (verte et verte/bleu - 6 à 12 ans) et **CCN** - (bleu et brune - 6 à 12ans)  
**CDM** - (ceinture noire seulement)  
**Famille** - (toutes ceintures)

# L'ÉTÉ C'EST KARATÉ