



438.220.3172 / [info@karateauteuil.com](mailto:info@karateauteuil.com) (effectif dès le 3 septembre)

**MARDI:**

17h00 à 17h30 Ninja (4-5 ans)  
17h30 à 18h00 Apprenti (6-12 ans blanche à jaune) (batt. 10 min.)  
18h10 à 18h40 Évolution (jaune moitié orange à orange moitié verte)  
18h45 à 19h25 Club Excellence et Club Ceinture Noire (verte à brune)  
19h25 à 20h05 Club Des Maîtres (noire seulement)  
20h05 à 20h50 Ados et Adultes (13 ans +)

**MERCREDI:**

18h00 à 18h30 Évolution (6-12 ans jaune moitié orange à orange moitié verte)  
18h30 à 19h00 Club Excellence (verte et verte/bleue)  
19h00 à 19h30 Club Ceinture Noire (bleue et brune)  
19h30 à 20h15 Ados et Adultes (13 ans +)

**JEUDI:**

17h00 à 17h30 Ninja (4-5 ans)  
17h30 à 18h00 Évolution (jaune moitié orange à orange moitié verte)  
18h10 à 18h40 Apprenti (6-12 ans blanche à jaune)  
18h45 à 19h25 Club Excellence et Club Ceinture Noire (verte à brune)  
19h25 à 20h05 Club Des Maîtres (noire seulement)  
20h05 à 20h50 Ados et Adultes (13 ans +)

**SAMEDI:**

8h50 à 9h20 Super-Héros 2-3 ans avec un parent accompagnateur  
9h20 à 9h50 Ninja (4-5 ans)  
10h à 10h30 Apprenti (blanche à jaune)  
10h30 à 11h00 Évolution (jaune moitié orange à orange moitié verte)  
11h00 à 11h45 Club Excellence et Club Ceinture Noire (verte à brune - enfants et adultes)  
11h45 à 12h15 Combats (verte à noire - enfants et adultes)  
12h15 à 13h00 Club Des Maîtres (noire seulement)  
13h00 à 13h30 Famille (toutes ceintures, 4 ans et +)

*Ninja et Apprenti 1 à 2 cours/semaine*

*Évolution 1 à 3 cours/semaine*

*Club Excellence, Club ceinture Noire 1 à 3 cours/semaine + 1 cours de combats*

*Club des Maîtres 1 à 4 cours/semaine + 1 cours de combats*