

HORAIRE

KARATÉ SPORTIF AUTEUIL

5555 Boul. des Laurentides, Laval, H7K 2K4

438-220-3172 / info@karateauteuil.com

À partir du 12 septembre 2026

Mardi

- 17h15** - Ninja
- 17h45** - Apprenti
- 18h15** - Évolution
- 18h45** - CX et CCN
- 19h25** - CDM
- 20h05** - Karaté Kickboxe

Mercredi

- 18h00** - CX et CCN
- 18h45** - CDM **junior**
- 19h30** - Karaté Kickboxe

Super-Héros: 2-3 ans (avec parent accompagnateur)

Ninja: 4-5 ans

Apprenti: 6-12 ans (blanche à jaune)

Évolution: 6-12 ans (J/O à O/V)

CX: 6 ans et + (verte et V/B)

CCN: 6 ans et + (bleue et brune)

CDM junior: 12 ans et - (noire junior et 1ère dan)

CDM adulte: 13 ans et + (1ère dan et +)

Karaté Kickboxe: 13 ans et + (toutes ceintures)

Jeudi

- 17h15** - Ninja
- 17h45** - Évolution
- 18h15** - Apprenti
- 18h45** - CX et CCN
- 19h25** - CDM **adulte**
- 20h05** - Karaté Kickboxe

Samedi

- 8h50** - Super-Héros
- 9h20** - Ninja
- 10h00** - Apprenti
- 10h30** - Évolution
- 11h00** - CX et CCN
- 11h45** - Éducatif Combat
- 12h15** - CDM
- 13h00** - Famille

