

Karaté sportif Chambly

1991 boul. de Périgny, Chambly (à l'arrière du bâtiment)

LUNDI

17h30 à 18h00 **Ninjas** (3 ans à 5 ans)
 18h10 à 18h40 **Apprentis** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
 18h45 à 19h30 **Évolution** (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
 19h30 à 20h15 **Club des Maîtres**

MARDI

17h30 à 18h00 **Ninjas** (3 ans à 5 ans)
 18h10 à 18h40 **Apprentis** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
 18h45 à 19h30 **Évolution** (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
 19h30 à 20h15 **CCN** (Ceintures vertes à brunes)
 20h15 à 21h00 **Ados-Adultes**

MERCREDI

17h30 à 18h00 **Ninjas** (3 ans à 5 ans)
 18h10 à 18h40 **Apprentis** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
 18h45 à 19h30 **CCN** (Ceintures vertes à brunes)
 19h30 à 20h15 **Club des Maîtres**
 20h15 à 21h00 **Ados-Adultes**

JEUDI

17h30 à 18h00 **Ninjas** (3 ans à 5 ans)
 18h00 à 18h30 **Apprentis** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
 18h30 à 19h15 **Évolution** (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
 19h15 à 20h00 **CCN** (Ceintures vertes à brunes)
 20h00 à 20h45 **Ados-Adultes**

SAMEDI

8h45 à 9h15 **Super-Héros** (22 à 48 mois)
 9h30 à 10h00 **Ninjas** (3 ans à 5 ans)
 10h15 à 10h45 **Apprentis** (Ceintures blanches à jaunes 6 ans et +)
 10h45 à 11h30 **Évolution** (Ceintures jaune/orange à orange/vertes)
 11h30 à 12h15 **CCN** (Ceintures vertes à brunes)
 12h15 à 13h00 **Éducatif combat**
 13h00 à 13h45 **Club des Maîtres**
 13h45 à 14h30 **Ados-Adultes et famille**

karatesportifchambly@gmail.com

450-695-1717