



HORAIRE DES COURS

à partir du 22 juin

Mardi

17h45 à 18h15	Ninjas (3-4-5 ans)
18h15 à 18h45	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes+ CDM (13 ans +, toutes ceintures)

Jeudi

17h45 à 18h15	Ninjas (3-4-5 ans)
18h15 à 18h45	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
18h45 à 19h30	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
19h30 à 20h15	Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune)
20h15 à 21h00	Ados-Adultes+ CDM (13 ans +, toutes ceintures)

Samedi

08h30 à 09h00	Super-Héros (2-3 ans avec parent accompagnateur)
09h00 à 09h30	Ninjas (3-4-5 ans)
09h30 à 10h00	Apprentis (ceinture blanche à jaune)
10h00 à 10h45	Évolution (ceinture jaune/orange à orange/verte)
10h45 à 11h30	Club Ceinture Noire (ceinture verte à brune)
11h30 à 12h15	Combat (ceinture verte et +)
12h15 à 13h00	Club des Maîtres (ceinture noire)
13h00 à 13h45	Famille (Toutes ceintures)