



Karaté sportif

HORAIRE RÉGULIER

5 octobre 2020

LUNDI

| | |
|---------------|---|
| 17:30 à 18:00 | Ninja (3, 4, 5 ans) Ceinture blanche*** SALLE 1 |
| 17:45 à 18:15 | Ninja (3, 4, 5 ans) Ceinture blanche/mauve à rouge*** SALLE 2 |
| 18:30 à 19:15 | Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte) |
| 19:30 à 20:15 | Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants) |
| 20:15 à 21:00 | Ados / Adultes et Kickboxing (Toutes ceintures 13 ans et +) |

MARDI

| | |
|----------------|---|
| 17:30 à 18:00 | Ninja (3, 4, 5 ans) Ceinture blanche*** SALLE 1 |
| 17:45 à 18:15 | Ninja (3, 4, 5 ans) Ceinture blanche/mauve à rouge*** SALLE 2 |
| 18:30 à 19:00 | Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +) |
| 19:15 à 20 :00 | Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans) |
| 20:15 à 21:00 | Ados / Adultes et Kickboxing (Toutes ceintures 13 ans et +) |

MERCREDI

| | |
|----------------|--|
| 17:45 à 18:15 | Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +) |
| 18:30 à 19:15 | Évolution (Ceinture jaune/orange à orange/verte) |
| 19:30 à 20 :15 | Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants) |
| 20:30 à 21:15 | Ados / Adultes et Kickboxing (Toutes ceintures 13 ans et +) |

JEUDI

| | |
|----------------|---|
| 17:30 à 18:00 | Ninja (3, 4, 5 ans) Ceinture blanche*** SALLE 1 |
| 17:45 à 18:15 | Ninja (3, 4, 5 ans) Ceinture blanche/mauve à rouge*** SALLE 2 |
| 18:30 à 19 :15 | Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants) |
| 19:30 à 20 :15 | Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans) |
| 20:15 à 21:00 | Ados / Adultes et Kickboxing (Toutes ceintures 13 ans et +) |

SAMEDI

| | |
|----------------|--|
| 8 :30 à 9 :00 | Ninja (3, 4, 5 ans) Ceinture blanche*** |
| 9:15 à 9:45 | Ninja (3, 4, 5 ans) Ceinture blanche/mauve à rouge*** |
| 10 :00 à 10:30 | Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +) |
| 10:45 à 11:30 | Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte) |
| 11:45 à 12 :30 | Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants) |
| 12:30 à 13:15 | Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans) |
| 13:15 à 14:00 | Salle 1 : Famille / Salle 2 : Ados, Adultes et Kickboxing |
| 14:00 et + | Graduations, fête d'enfants et cours privés (s'il y a lieu) |

DIMANCHE

| | |
|----------------|--|
| 8 :30 à 9 :00 | Ninja (3, 4, 5 ans) Ceinture blanche*** |
| 9:15 à 9:45 | Ninja (3, 4, 5 ans) Ceinture blanche/mauve à rouge*** |
| 10 :00 à 10:30 | Apprenti (Ceinture blanche à jaune 6 ans et +) |
| 10:45 à 11:30 | Évolution (Ceintures jaune/orange à orange/verte) |
| 11:45 à 12 :30 | Club des Ceintures Noires (Ceintures verte à brunes enfants) |
| 12:30 à 13:15 | Club des Maîtres (Ceintures Noires et Dans) |
| 13:15 à 14:00 | Salle 1 : Famille / Salle 2 : Ados, Adultes et Kickboxing |
| 14:00 et + | Graduations, fête d'enfants et cours privés (s'il y a lieu) |

***exception frères et sœurs

 450.695.1717

 infokaratesportif@gmail.com

 Karaté Sportif Candiac

