## Karaté sportif oraire Brossard

## Dès le 20 août 2018

		_	=	_
	п	п		

17 :30 à 18 :00 NINJAS (3, 4, 5 ans)

18:00 à 18:30 APPRENTIS (Ceintures blanche à jaune)

18 :30 à 19 :15 ÉVOLUTION (Ceintures jaune/orange à orange/verte)

19 :15 à 20 :00 CCN (Ceintures verte à noire, enfants et adultes)

20 :00 à 20 :45 ADOS / ADULTES (Toutes ceintures)

Mardi:

18:00 à 18:30 APPRENTIS (Ceintures blanche à jaune)

18 :30 à 19 :00 NINJAS Ninjas (3, 4, 5 ans)

19:00 à 19:45 PARENTS ENFANTS (Toutes ceintures) Salle 2

19:00 à 19:45 CDM (Ceintures Noires) Salle 1

19:45 à 20:30 ADOS / ADULTES (Toutes ceintures)

20:30 à 21:15 KICKBOXING

Mercredi:

17:30 à 18:00 APPRENTIS (Ceintures blanche à jaune)

18:00 à 18:30 NINJAS (3, 4, 5 ans)

18:30 à 19:15 CCN / CDM (Ceintures verte à noire)

19 :15 à 20 :00 COMBATS (Éducatif)

Jeudi:

18 :00 à 18 :30 NINJAS (3, 4, 5 ans)

18:30 à 19:00 APPRENTIS (Ceintures blanche à jaune)

19 :00 à 19 :45 ÉVOLUTION (Ceintures jaune/orange à orange/verte)

19:45 à 20:30 ADOS / ADULTES (Toutes ceintures)

20:30 à 21:15 KICKBOXING

Samedi:

8 :30 à 9 :00 NINJAS (3, 4, 5 ans)

9:00 à 9:30 APPRENTIS (Ceintures blanche à jaune)

9 :30 à 10 :15 ÉVOLUTION (Ceintures jaune/orange à orange/verte)

10 :15 à 11 :00 CCN (Ceintures verte à brune)

11 :00 à 11 :45 **COMBATS** (Éducatif)

11:45 à 12:30 CDM (Ceintures Noires) Salle 2

11:45 à 12:30 PARENTS/ENFANTS (Toutes ceintures) Salle 1

12:30 à 13:15 KICKBOXING

13:30 et + Graduations, fête d'enfants et cours privés (s'il y a lieu)

Pour nous joindre:

514.467.7011

karatesportif.brossard@gmail.com Facebook (page) : Karaté Sportif Brossard

Suivez-nous sur facebook! Téléphone : 514-467-7011