



# HORAIRE HIVER



EN VIGEUR À PARTIR DU LUNDI 30 NOVEMBRE 2020 SUR ZOOM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
19H00  BOXE      	17H30-18H00 NINJA + APPRENTI 4 - 12 ANS	19H00  BOXE   COURS PRIVÉS EN PRÉSENTIEL ET SUR ZOOM DISPONIBLE GRADUATION DE CEINTURE SUR ZOOM	17H30-18H00 NINJA + APPRENTI 4 - 12 ANS	9H00-9H30 NINJA / APPRENTI 6-12ANS
	18H05 - 18H45 ÉVOLUTION + PARENT / ENFANT TOUS ÂGES		18H05 - 18H45 ÉVOLUTION + PARENT / ENFANT TOUS ÂGES	9H35-10H15 ÉVOLUTION + PARENT / ENFANT TOUS ÂGES
	18H50 - 19H35 CCN + CDM 6-12 ANS		18H50 - 19H35 CCN + CDM 6-12 ANS	10H20 - 11H05 CCN + CDM ENFANT 6-12ANS
	19H45 - 20H30 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES		19H45 - 20H30 KICKBOXING TOUTES CEINTURES	11H10-11H50 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES
	19H45 - 20H30 KICKBOXING TOUTES CEINTURES		19H45 - 20H30 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES	11H10-11H50 KICKBOXING TOUTES CEINTURES



KARATÉ SPORTIF STE-ROSE, KICKBOXING SPORTIF, ADAMS BOXING  
 STE-ROSE@KARATESPORTIF.COM