



HORAIRE PRINTEMPS



EN VIGEUR À PARTIR DU MARDI 1 JUIN 2021 SUR ZOOM ET
EN PRÉSENTIEL À L'EXTÉRIEUR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	
<p>19H00 BOXE PRÉSENTIEL OU SUR zoom     </p>	<p>17H30-18H00 NINJA + APPRENTI 4 - 12 ANS</p>	<p>19H00 BOXE PRÉSENTIEL OU SUR zoom </p>	<p>17H30-18H00 NINJA + APPRENTI 4 - 12 ANS</p>	<p>9H00-9H30 NINJA / APPRENTI 4-12ANS</p>	
	<p>18H05 - 18H45 ÉVOLUTION + PARENT / ENFANT TOUS ÂGES</p>	<p>18H05 - 18H45 VERTE À BLEUE 6-12 ANS</p>	<p>19H00 BOXE PRÉSENTIEL OU SUR zoom </p>	<p>18H05 - 18H45 ÉVOLUTION + PARENT / ENFANT TOUS ÂGES</p>	<p>9H35-10H15 ÉVOLUTION + CCN VERTE À BLEUE TOUS ÂGES</p>
	<p>18H05 - 18H45 VERTE À BLEUE 6-12 ANS</p>	<p>18H50 - 19H35 BRUNE + CDM 6-12 ANS</p>	<p>COURS PRIVÉS EN PRÉSENTIEL ET SUR ZOOM</p>	<p>18H05 - 18H45 VERTE À BLEUE 6-12 ANS</p>	<p>9H35-10H15 VERTE À BLEUE 6-12 ANS</p>
	<p>18H50 - 19H35 BRUNE + CDM 6-12 ANS</p>	<p>19H45 - 20H30 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES</p>	<p>DISPONIBLE GRADUATION DE CEINTURE SUR ZOOM</p>	<p>18H50 - 19H35 BRUNE+ CDM 6-12 ANS</p>	<p>10H20 - 11H05 BRUNE + CDM ENFANT 6-12ANS</p>
	<p>19H45 - 20H30 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES</p>	<p>19H45 - 20H30 KICKBOXING TOUTES CEINTURES</p>	<p>19H45 - 20H30 KICKBOXING TOUTES CEINTURES</p>	<p>19H45 - 20H30 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES</p>	<p>11H10-11H50 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES</p>
	<p>19H45 - 20H30 KICKBOXING TOUTES CEINTURES</p>	<p>19H45 - 20H30 KICKBOXING TOUTES CEINTURES</p>	<p>19H45 - 20H30 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES</p>	<p>19H45 - 20H30 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES</p>	<p>11H10-11H50 KICKBOXING TOUTES CEINTURES</p>

KARATÉ SPORTIF STE-ROSE, KICKBOXING SPORTIF, ADAMS BOXING
STE-ROSE@KARATESPORTIF.COM