









HORAIRE PRINTEMPS



EN VIGEUR À PARTIR DU MARDI 1 JUIN 2021 SUR ZOOM ET
EN PRÉSENTIEL À L'EXTÉRIEUR

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | SAMEDI |
|---|--|--|--|---|
| 19H00 BOXE PRÉSENTIEL OU SUR zoom      | 17H30-18H00 NINJA + APPRENTI 4 - 12 ANS | 19H00 BOXE PRÉSENTIEL OU SUR zoom  COURS PRIVÉS EN PRÉSENTIEL ET SUR ZOOM DISPONIBLE GRADUATION DE CEINTURE SUR ZOOM | 17H30-18H00 NINJA + APPRENTI 4 - 12 ANS | 9H00-9H30 NINJA / APPRENTI 4-12ANS |
| | 18H05 - 18H45 ÉVOLUTION + PARENT / ENFANT TOUS ÂGES | | 18H05 - 18H45 ÉVOLUTION + PARENT / ENFANT TOUS ÂGES | 9H35-10H15 ÉVOLUTION + CCN VERTE À BLEUE TOUS ÂGES |
| | 18H05 - 18H45 VERTE À BLEUE 6-12 ANS | | 18H05 - 18H45 VERTE À BLEUE 6-12 ANS | 9H35-10H15 VERTE À BLEUE 6-12 ANS |
| | 18H50 - 19H35 BRUNE + CDM 6-12 ANS | | 18H50 - 19H35 BRUNE+ CDM 6-12 ANS | 10H20 - 11H05 BRUNE + CDM ENFANT 6-12ANS |
| | 19H45 - 20H30 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES | | 19H45 - 20H30 KICKBOXING TOUTES CEINTURES | 11H10-11H50 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES |
| | 19H45 - 20H30 KICKBOXING TOUTES CEINTURES | | 19H45 - 20H30 ADO / ADULTE TOUTES CEINTURES | 11H10-11H50 KICKBOXING TOUTES CEINTURES |

KARATÉ SPORTIF STE-ROSE, KICKBOXING SPORTIF, ADAMS BOXING
STE-ROSE@KARATESPORTIF.COM