



# Horaire Karaté Sportif Été 2018

En vigueur à partir du 23 juin 2018

	Mardi		Mercredi		Jeudi		Samedi	
<b>Forfaits de cours privés disponibles</b>	18h00 - 18h30 6 - 12 ans Blanche à Jaune	18h00 - 18h45 6 - 12 ans J/O - Orange	18h00 - 18h30 Ninjas 4 - 5 ans		17h30 - 18h00 Ninjas 4 - 5 ans		9h00 - 9h30 Ninjas 4 - 5 ans	
Informez-vous à la réception!	18h30 - 19h15 6 - 12 ans et P/E O/V à Bleue		18h30 - 19h15 Parents / Enfants Blanche à O/V		18h00 - 18h30 6 - 12 ans Blanche à Jaune	18h00 - 18h45 6 - 12 ans J/O - Orange	9h30 - 10h00 6 - 12 ans Blanche à Jaune	9h45 - 10h30 Verte - Bleue P/E
<b>Fêtes Karaté Sportif</b>	19h15 - 20h00 Brune et Club des Maîtres P/E		19h15 - 20h00 CCN / CDM * Thématique	19h15 - 20h00 CCN / CDM Combat	18h30 - 19h15 6 - 12 ans et P/E O/V à Bleue	19h15 - 20h00 Brune et Club des Maîtres P/E	10h00 - 10h45 Évolution J/O à O/V	10h30 - 11h15 P/E Blanche à O/V
Réservez dès maintenant! <i>samedi ou dimanche</i>	20h00 - 21h00 Ados - Adultes Toutes ceintures				20h00 - 21h00 Ados - Adultes Toutes ceintures		10h45 - 11h30 Brune et Club des Maîtres P/E	

## Équipements et Item du mois disponibles à la réception!

### Niveaux de ceinture

**Apprentis**  
Blanche  
Blanche/Jaune (B/J)  
Jaune (J)

**Évolution**  
Jaune/Orange (J/O)  
Orange (O)  
Orange/Verte (O/V)

**CCN**  
Verte  
Bleue  
Brune  
**CDM** (Noire)

### **\* Thématique**

<b>Sem. 1</b>	Combat
<b>Sem. 2</b>	Armes et mouvements spectaculaires
<b>Sem. 3</b>	Kata et Kata armé
<b>Sem. 4</b>	Autodéfense - Jiu Jitsu - Étoiles
<b>Sem. 5</b>	Spéciale

**P/E** : Parents/Enfants

**Mon but: devenir une meilleure personne.**